

Утверждаю:
 директор муниципального
 бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 “Кириковская средняя школа”
 Ивченко О.В.
 31 августа 2022г.



**Режим дня (гибкий) воспитанников дошкольной группы муниципального
 бюджетного общеобразовательного учреждения
 “Кириковская средняя школа” на 2022 - 2023 учебный год**

**Режим дня младшей разновозрастной дошкольной группы от 2 до 4 лет
 Холодный период**

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 - 8.00	Прием детей. Осмотр.	Игровой момент «Здравствуй я пришел!». Игровая деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями.
8.00 - 8.10	«Вхождение в день» Утренняя гимнастика.	Двигательная активность с использованием музыки, словесно-подвижных игр, стихов.
8.10 – 8.15	Подготовка к завтраку.	Сервировка стола, воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.15 – 8.45	Завтрак.	Воспитание культуры еды.
8.45 – 9.15	Игры	Спокойные игры. Самостоятельная игровая деятельность.
9.15 – 9.25 9.35 – 9.45	НОД	Игровые занятия по расписанию.
9.45 – 10.00	Второй завтрак	Воспитание культуры еды.
10.00 – 10.20	Подготовка к прогулке.	Воспитание навыков самообслуживания.
10.20 – 11.15	Прогулка	Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
11.15 – 11.45	Подготовка к обеду.	Сервировка стола. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
11.45 – 12.15	Обед.	
12.15 – 14.45	Подготовка ко сну. Сон	Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественной литературы.

14.45 – 15.15	Постепенный подъем	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, воспитание культурно гигиенических навыков.
15.15 – 15.30	Полдник	Воспитание культуры еды
15.30 – 15.40 15.45 – 15.55	НОД	Игровые занятия по расписанию
15.55 – 17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность. Уход домой.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 – 4,5 часа. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет.

Режим дня младшей разновозрастной дошкольной группы от 2 до 4 лет
Теплый период

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 - 8.00	Прием детей. Осмотр.	Игровая деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	Двигательная активность с использованием музыки, словесно-подвижных игр, стихов.
8.10 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак.	Сервировка стола, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
8.45 – 9.15	Игры. Двигательная игровая деятельность.	Игры и деятельность по интересам, индивидуальная работа. Двигательная деятельность.
9.15 – 11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
9.45 – 10.00	Второй завтрак	Соки.
11.15 – 11.45	Подготовка к обеду.	Сервировка стола.
11.45 – 12.30	Обед.	Воспитание культурно гигиенических навыков.
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну. Сон	Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественной литературы.

15.30 – 16.00	Постепенный подъем	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, воспитание культурно гигиенических навыков.
16.00 – 16.20	Полдник	Воспитание культуры еды
16.20 – 17.15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность. Уход домой.

Рекомендуется летом при температуре выше 30° С прогулку во вторую половину дня переносить на более позднее время.

Режим дня старшей разновозрастной дошкольной группы от 4 до 7 лет
Холодный период

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 - 8.00	Прием детей. Осмотр.	Игровая деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	Двигательная активность с использованием музыки, словесно-подвижных игр, стихов.
8.10 – 8.15	Подготовка к завтраку.	Сервировка стола, воспитание культурно-гигиенических навыков. Воспитание культуры еды.
8.15 – 8.40	Завтрак.	
8.40 – 8.50	Подготовка к НОД	Привлечение помощи детей, рассматривание книг, общение.
8.50 – 9.15 9.25 – 9.55	НОД	Игровые занятия по расписанию.
10.00 – 10.05	Второй завтрак	Воспитание культуры еды
10.05 – 11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
11.45 – 12.00	Подготовка к обеду.	Сервировка стола. Воспитание культурно гигиенических навыков.
12.00 – 12.30	Обед.	
12.30 – 14.30	Подготовка ко сну. Сон	Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественной литературы.

14.30 – 15.00	Постепенный подъем	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, воспитание культурно гигиенических навыков.
15.00 – 15.30	Полдник	Воспитание культуры еды
15.30 – 15.55	Игровая деятельность. Кружки. Индивидуальная работа	Подгрупповая работа. Индивидуальная работа. Развлечения
15.55 – 17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность. Уход домой.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 – 4,5 часа. При температуре воздуха ниже минус 20° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 20° С и скорости ветра более 15 м/с для детей -7 лет.

Режим дня старшей разновозрастной дошкольной группы от 4 до 7 лет
Теплый период

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 - 8.00	Прием детей. Осмотр.	Игровая деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика	Двигательная активность с использованием музыки, словесно-подвижных игр, стихов.
8.10 – 8.15	Подготовка к завтраку.	Сервировка стола, дежурство, воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.15 – 8.45	Завтрак.	Воспитание культуры еды.
8.45 – 9.15	Игры. Двигательная игровая деятельность.	Игры и деятельность по интересам, индивидуальная работа. Двигательная деятельность.
9.15 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка	Воспитание навыков самообслуживания. Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.
10.00 – 10.10	Второй завтрак	Соки.
12.00 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед.	Сервировка стола, дежурство. Воспитание

		культурно гигиенических навыков.
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Сон	Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественной литературы.
15.30 – 16.00	Постепенный подъем	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, воспитание культурно гигиенических навыков.
16.00 – 16.20	Полдник	Воспитание культуры еды
16.20 – 17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	Двигательная активность, наблюдения, игровая деятельность.

Рекомендуется прием детей и утреннюю гимнастику с 1.06 по 31.08 проводить на участке; рекомендуется при температуре выше 30° С прогулку во вторую половину дня переносить на более позднее время, перед уходом детей домой.